

Litueche
crecemos juntos

INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS

Nombre del prestador del servicio	FRANCISCO ORELLANA FLORES
Rut	
Decreto Alcaldicio	N° 000093 – 01 Enero 2026
Unidad Responsable	DIDECO
Departamento	Departamento de Deportes
Fecha	27-01-2026

DICIEMBRE

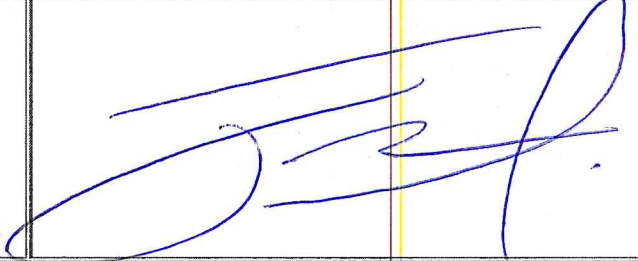


DESARROLLO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	PERIODO - FECHA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PERSONAS MAYORES	<ul style="list-style-type: none">-Planificar y diseñar entrenamientos funcionales adaptados a personas mayores, considerando sus capacidades físicas, condiciones de salud y nivel de autonomía.--Ejecutar sesiones de entrenamiento funcional orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.-Guiar y supervisar de manera permanente a los adultos mayores durante la realización de los ejercicios, asegurando una correcta ejecución técnica y previniendo riesgos de lesiones.-Adaptar y modificar los ejercicios según las necesidades individuales de cada participante, respetando sus límites físicos y ritmo de trabajo.-Fomentar la participación activa, el trabajo en equipo y la motivación, generando un ambiente seguro, inclusivo y de confianza.	ENERO



Litueche
crecemos juntos

RESPALDO

PRESTADOR DEL SERVICIO	FIRMA	
	NOMBRE	FRANCISCO ORELLANA FLORES
	CARGO	TECNICO DEPORTIVO SALON MULTIUSO
DIRECCION	FIRMA	 
	NOMBRE	IVAN CONTRERAS CABEZAS
	CARGO	DIDECO