



**Litueche**  
crecemos juntos

## INFORME DE ACTIVIDADES

### DATOS

Nombre del prestador del servicio	FRANCISCO ORELLANA FLORES
Rut	19.865.610-0
Decreto Alcaldicio	N° 1823 – 21 Noviembre 2025
Unidad Responsable	DIDECO
Departamento	Departamento de Deportes
Fecha	26-12-2025

**DICIEMBRE**

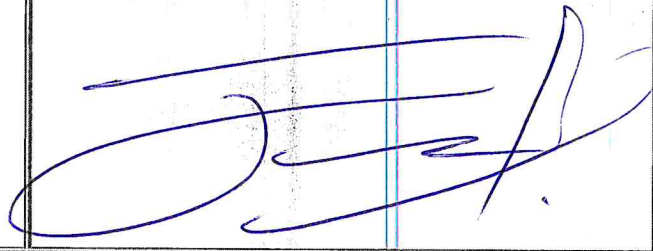

## DESARROLLO DE ACTIVIDADES

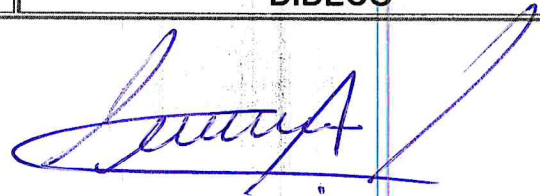
ACTIVIDAD	DESCRIPCION	PERIODO - FECHA
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PERSONAS MAYORES</b>	<p>-Planificar y diseñar entrenamientos funcionales adaptados a personas mayores, considerando sus capacidades físicas, condiciones de salud y nivel de autonomía.-</p> <p>-Ejecutar sesiones de entrenamiento funcional orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.</p> <p>-Guiar y supervisar de manera permanente a los adultos mayores durante la realización de los ejercicios, asegurando una correcta ejecución técnica y previniendo riesgos de lesiones.</p> <p>-Adaptar y modificar los ejercicios según las necesidades individuales de cada participante, respetando sus límites físicos y ritmo de trabajo.</p> <p>-Fomentar la participación activa, el trabajo en equipo y la motivación, generando un ambiente seguro, inclusivo y de confianza.</p>	<b>DICIEMBRE</b>



**Litueche**  
crecemos juntos

## RESPALDO

PRESTADOR DEL SERVICIO	FIRMA	
	NOMBRE	FRANCISCO ORELLANA FLORES
	CARGO	TECNICO DEPORTIVO SALON MULTIUSO
DIRECCION	FIRMA	 <i>MUNICIPALIDAD DE LITUECHE</i> <i>Dideco</i>
	NOMBRE	IVAN CONTRERAS CABEZAS
	CARGO	DIDECO



I. MUNICIPALIDAD DE LITUECHE  
Dideco