

## INFORME DE ACTIVIDADES - ESCUELA DE VERANO 2025

### 1. Introducción

El presente informe detalla las actividades realizadas en la Escuela de Verano 2025, organizada por la Municipalidad de Litueche. El programa se desarrolló desde el 6 de enero hasta el 24 de enero, con el objetivo de fomentar la actividad física, la recreación y el desarrollo de habilidades motrices y sociales en niños de 6 a 12 años.

Cada semana contó con una programación estructurada que incluyó ejercicios de activación, juegos recreativos, actividades deportivas y excursiones al aire libre.

### 2. Desglose de Actividades por Semana

#### Semana 1: Actividades Recreativas

Objetivo: Fomentar la participación en juegos dinámicos y actividades de integración.

Actividades destacadas:

- Juegos de cooperación, carrera con obstáculos, tiro al arco, dinámicas de expresión corporal.
- Circuitos de activación, juegos de hidratación y juegos predeportivos.
- Caminata familiar y sesiones de Plaza Activa.
- Actividad final: Zumba.

#### Semana 2: Actividades Deportivas y Mini Torneos

Objetivo: Introducir a los niños en la práctica deportiva mediante la enseñanza de técnicas básicas y la organización de mini torneos.

Actividades destacadas:

- Voleibol, mini tenis y mini básquetbol con enfoque en enseñanza de golpes y técnica.
- Circuitos de activación y descansos con hidratación.
- Caminata al Cerro Manquehue para desarrollar resistencia y trabajo en equipo.
- Plaza Activa con dinámicas grupales.
- Actividad final: Zumba.

#### Semana 3: Actividades Vinculadas con la Naturaleza

Objetivo: Generar conciencia sobre el entorno natural y fomentar la actividad física en espacios abiertos.

Actividades destacadas:

- Surf y visita a bomberos para aprender sobre el trabajo en equipo y la seguridad.
- Juegos de exploración y búsqueda del tesoro.
- Actividades acuáticas y dinámicas recreativas de alianzas.
- Caminatas y exploración en el entorno natural.
- Plaza Activa y cierre con Zumba.

### 3. Materiales Utilizados

Durante la Escuela de Verano se utilizaron diversos materiales para el desarrollo de las actividades, entre ellos:

- Conos y pelotas.
- Balones de vóleybol, básquetbol y fútbol.
- Mallas de tenis y vóleybol.
- Elementos para actividades acuáticas como lona, globos y baldes.
- Implementos de protección solar y buses para los traslados.

### 4. Conclusiones

La Escuela de Verano 2025, organizada por la Municipalidad de Litueche, logró cumplir su objetivo de ofrecer actividades recreativas, deportivas y de contacto con la naturaleza, promoviendo hábitos saludables y fomentando la socialización entre los participantes.

La estructura semanal permitió una progresión en la enseñanza de habilidades motoras y deportivas, mientras que las dinámicas recreativas y al aire libre incentivaron la participación y el disfrute de los niños.

El balance general del programa es positivo, destacando la diversidad de actividades y la adecuada planificación de tiempos de descanso e hidratación. Se recomienda continuar con este tipo de iniciativas en futuras ediciones, incorporando posibles mejoras según la retroalimentación de los participantes y monitores.

### 5. Anexos

Se adjuntan imágenes de la planificación semanal como respaldo de la información presentada.