



INFORME MENSUAL DESEMPEÑO FUNCIONES HONORARIAS

NOMBRE PRESTADOR DE SERVICIOS	SOCIEDAD DEPORTE ACTIV 9 LTDA.
MES CORRESPONDIENTE A LOS SERVICIOS	AGOSTO
HORARIO QUE CORRESPONDE S/CONTRATO	MIERCOLES Y SABADO
UNIDAD RESPONSABLE	DIDECO DEPORTES
N° DECRETO ALCALDICIO Y FECHA	
CUENTA PRESUPUESTARIA	PROGRAMA RECREACIONAL
N° ORDEN DE COMPRA	

UNIDADES DE DESARROLLO

- Técnica individual, Pases cortos, Controles orientados, paredes, toma de decisiones, coordinación, agilidad, velocidad de reacción, percepción, equilibrio, flexibilidad, juego aéreo, visión periférica.
- Fútbol desarrollando el objetivo en espacios reducidos (Correcciones) y el juego libre.

CATEGORÍAS

1. Categorías: 2018 - 2017 – 2016.
2. Categorías: 2015 – 2014
3. Categorías: 2013 – 2012
4. Categorías: 2011 – 2010
5. Categorías: 2009 – 2008 -2007

▪ 27 de Julio

Entrenamiento multicancha

Juegos con balón y movilidad articular.

Circuito técnico – coordinativo.

Fútbol.

Penales.

▪ 31 de Julio

Entrenamiento multicancha

Juegos de habilidad y agilidad.

Circuito técnico – coordinativo.

Fútbol reducido.

- **06 de Agosto**
Entrenamiento Multicancha
Movilidad articular.
Circuito técnico – coordinativo.
Fútbol reducido.

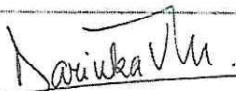
- **10 de Agosto**
Entrenamiento multicancha.
Juegos motrices
Circuito técnico, coordinativo.
Fútbol reducido.
Penales

- **14 de Agosto**
Entrenamiento multicancha.
Desplazamientos coordinativos
Circuito técnico – coordinativo.
Fútbol reducido.

- **17 de Agosto**
Entrenamiento multicancha.
Juegos de reacción
Circuito técnico – coordinativo.
Fútbol reducido.

- **21 de Agosto (lluvia)**
Reunión, planificación canchas.

- **25 de Agosto**
Entrenamiento multicancha.
Movilidad articular
Circuito técnico – coordinativo.
Fútbol reducido.
penales



FIRMA

PRESTADOR DE SERVICIOS

FIRMA Y TIMBRE
ENCARGADO DE DEPORTES

ANEXO de INFORME Categorías: 2016 – 2017 - 2018 y 2014 - 2015

DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO

70 minutos

Calentamiento

Parte Principal

Fútbol reducido con temas.

❖ **Sábado 27 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y Juegos de Precisión

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo, (Secuencia de pases, controles, agilidad y toma de decisiones).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Miércoles 31 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Juegos de activación.

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo, (Desplazamientos y pases con toma de decisiones, controles y salidas en agilidad).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Miércoles 06 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (secuencia de pases con controles y desplazamientos en coordinación)

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 10 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (3 estaciones: pase y devolución ras de piso – Pase y devolución aérea – pase y pasada x espalda conducción corta).

Practica de Fútbol.

Penales.

❖ **Miércoles 14 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y desplazamientos coordinativos.

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo (secuencia de pases con apoyos y definición).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 17 de agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular con balón y juegos de reacción

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (Elementos de la conducción, toma de decisiones y finiquito).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Sábado 25 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: técnico – coordinativo, (Pases con preparación de jugada para finalizar con gol.

Practica de Fútbol.

Penales.

ANEXO de INFORME Categorías: 2012 – 2013

DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO

70 minutos

Calentamiento

Parte Principal

Fútbol reducido con temas.

❖ **Sábado 27 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y Juegos de Precisión

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo, (Secuencia de pases, controles, agilidad y toma de decisiones).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Miércoles 31 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Juegos de activación.

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo, (Desplazamientos y pases con toma de decisiones, controles y salidas en agilidad).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Miércoles 06 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (secuencia de pases con controles y desplazamientos en coordinación)

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 10 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (3 estaciones: pase y devolución ras de piso – Pase y devolución aérea – pase y pasada x espalda conducción corta).

Practica de Fútbol.

Penales.

❖ **Miércoles 14 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y desplazamientos coordinativos.

Parte Principal: circuito técnico – coordinativo (secuencia de pases con apoyos y definición).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 17 de agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular con balón y juegos de reacción

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (Elementos de la conducción, toma de decisiones y finiquito).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Sábado 25 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: técnico – coordinativo, (Pases con preparación de jugada para finalizar con gol.

Practica de Fútbol.

Penales.

ANEXO de INFORME Categorías: 2010 – 2011 y 2007 – 2008 - 2009

DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO

70 minutos

Calentamiento

Parte Principal

Fútbol reducido con temas.

❖ **Sábado 27 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y Juegos de Precisión

Parte Principal: circuito físico - técnico – coordinativo, (Secuencia de pases en velocidad, controles, agilidad y toma de decisiones).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Miércoles 31 de Julio**

Entrenamiento multicancha

Juegos de activación.

Parte Principal: circuito Físico - técnico – coordinativo, (Desplazamientos y pases con toma de decisiones, controles y salidas en agilidad, fuerza tren superior).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Miércoles 06 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular

Parte Principal: Circuito técnico – coordinativo, (secuencia de pases con controles y desplazamientos en coordinación)

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 10 de Agosto**

Entrenamiento Multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: Circuito físico - técnico – coordinativo, (3 estaciones: pase y devolución ras de piso – Pase y devolución aérea – pase y pasada x espalda conducción corta, abdominales).

Practica de Fútbol.

Penales.

❖

❖ **Miércoles 14 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular y desplazamientos coordinativos.

Parte Principal: circuito físico - técnico – coordinativo (secuencia de pases con apoyos y definición, potencia de tren inferior).

Practica de Fútbol reducido.

❖ **Sábado 17 de agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular con balón y juegos de reacción

Parte Principal: Circuito físico - técnico – coordinativo, (Elementos de la conducción, toma de decisiones y finiquito).

Practica de Fútbol reducido.

Penales.

❖ **Sábado 25 de Agosto**

Entrenamiento multicancha

Movilidad articular.

Parte Principal: físico - técnico – coordinativo, (Pases y salidas en velocidad con preparación de jugada para finalizar con gol.

Practica de Fútbol.

Penales.